



Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	Vendredi 01 nov.
ALSH VACANCES Salade verte Paupiette de veau LR Purée de potimarron Petits suisses aromatisés AB	ALSH VACANCES Soupe de légumes Dos de colin MSC Semoule AB Fruit de saison	ALSH VACANCES Salade verte Nuggets Ratatouille Yaourt	ALSH VACANCES Crudité Gnocchis à la crème Brocolis AB Pomme au four	ALSH VACANCES FÉRIÉ
Lundi 04 nov.	Mardi 05 nov.	Mercredi 06 nov.	Jeudi 07 nov.	Vendredi 08 nov.
Betterave & pomme râpée AB Pâtes carbonara AB Emmental râpé AB Fruit de saison	 Soupe de légumes Omelette AB Salade verte Mousse au chocolat AB	Menu anti-gaspi 😊	Salade verte Poulet rôti AB Purée AB Fromage AB Fruit de saison	Carottes râpées Beignets de calamars AB Haricots verts AB Cookies AB
Lundi 11 nov.	Mardi 12 nov.	Mercredi 13 nov.	Jeudi 14 nov.	Vendredi 15 nov.
FÉRIÉ	Pois-chiches vinaigrette AB Pizza au fromage Salade verte Fruit de saison	Menu anti-gaspi 😊	Soupe de vermicelle Pot au feu LR Fromage AB Fruit de saison	Crudité Colin sauce basilic MSC Boulgour AB Tiramisu
Lundi 18 nov.	Mardi 19 nov.	Mercredi 20 nov.	Jeudi 21 nov.	Vendredi 22 nov.
Crudité Steak haché AB Ratatouille Fromage AB Flan caramel AB	Salade verte Rôti de dinde LR Gratin de pdt AB Fruit de saison	Menu anti-gaspi 😊	 Soupe de légumes Chili végétarien AB riz AB Fromage AB Fruit de saison	Crudité Poisson meunière MSC Brocolis AB Gâteau aux pommes AB

AB : Aliments issus de l'agriculture biologique (bio)
LR : Les viandes de veau, porc et agneau sont Label Rouge
 Le boeuf est d'origine française
MSC : Label pêche durable



Menu végétarien



Légumes du
maraichage local bio



Fait maison

Menus élaborés par la responsable
de cuisine conformes aux
recommandations nutritionnelles
de l'arrêté du 30 sept 2011