

## Mairie de Ramatuelle Menus du Restaurant Scolaire et de l'ALSH



## Du 03 mars au 28 mars 2025

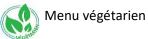


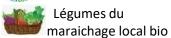
Lundi 03 mars	Mardi 04 mars	Mercredi 05 mars	Jeudi 06 mars	Vendredi 07 mars
Salade verte	Crudité – 🔠		Pois-chiche vinaigrette _ 습AB	Crudité <u></u> 금
Chipolatas	Sauté de poulet - <b>≟LR</b>		Tartiflette végé - 🔒	Poisson meunière MSC
Carottes vichy $\stackrel{\triangle}{=}$ AB	Mélange céréales <b>△AB</b>	Menu antigaspi 😉	Salade verte	Haricots beurre <b>심B</b>
Fromage AB				
Fruit de saison	Dessert Mardi Gras		Fruit de saison	Fromage blanc AB
Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Salade verte – 🖴	Crudité – 🖴		Soupe de légumes 🔑 👑	Crudité 📥
Pâtes bolognaise 🖰 AB	Escalope de veau pané 🙎 LR		Quenelles nature 🖰 AB	Pavé de saumon  MSC
	Petits-pois 🖴 AB	Menu antigaspi 🛭 😉	Riz <b>台AB</b>	Purée du maraîchage 🛮 岩 👑
Emmental râpé AB				
Compote AB	Crème dessert vanille AB		Fruit de saison	Chou à la crème – 台
	<b>Y</b>			
Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars
Lundi 17 mars  Salade verte	Mardi 18 mars  Crudité - ←	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars  Soupe de légumes _ 씀 <b>빨</b>	Vendredi 21 mars  Salade verte
	Crudité 📥	Mercredi 19 mars	- Control	
Salade verte 😩	Crudité 🖴 Steak haché AB	Mercredi 19 mars  Menu antigaspi	Soupe de légumes 🖺 📸	Salade verte
Salade verte $\stackrel{\reflect}{\rightleftharpoons}$ Émincé de dinde au curry $\stackrel{\reflect}{\rightleftharpoons}$ R	Crudité $\stackrel{\ }{\hookrightarrow}$ Steak haché AB Ratatouille $\stackrel{\ }{\hookrightarrow}$		Soupe de légumes _ 습 <b>때</b> Raviolis ricotta épinards <b>AB</b>	Salade verte  Poisson meunière  Gratin de choux-fleurs  AB
Salade verte Émincé de dinde au curry 슴LR Semoule  금 AB	Crudité $\stackrel{\ }{\hookrightarrow}$ Steak haché AB Ratatouille $\stackrel{\ }{\hookrightarrow}$		Soupe de légumes	Salade verte
Salade verte 습 Émincé de dinde au curry 습R Semoule 습AB Fromage AB	Crudité 会 Steak haché AB Ratatouille 会		Soupe de légumes _ 습 <b>****</b> Raviolis ricotta épinards <b>AB</b> Sauce tomate <b>습 AB</b> Emmental râpé <b>AB</b>	Salade verte 금 Poisson meunière MSC Gratin de choux-fleurs 금AB
Salade verte Émincé de dinde au curry ALR Semoule AB Fromage AB Fruit de saison	Crudité Steak haché AB Ratatouille 🖆 😂  Petits suisses aromatisés AB	Menu antigaspi 🤨	Soupe de légumes AB Raviolis ricotta épinards AB Sauce tomate AB Emmental râpé AB Fruit de saison	Salade verte Poisson meunière Gratin de choux-fleurs  Gâteau ananas coco
Salade verte Émincé de dinde au curry ALR Semoule AB Fromage AB Fruit de saison  Lundi 24 mars	Crudité Steak haché AB Ratatouille AB Petits suisses aromatisés AB  Mardi 25 mars	Menu antigaspi 🤨	Soupe de légumes AB Raviolis ricotta épinards AB Sauce tomate AB Emmental râpé AB Fruit de saison  Jeudi 27 mars	Salade verte Poisson meunière MSC Gratin de choux-fleurs 台AB Gâteau ananas coco 台 Vendredi 28 mars Crudité 台 W
Salade verte Émincé de dinde au curry ALR Semoule AB Fromage AB Fruit de saison  Lundi 24 mars  Salade verte	Crudité Steak haché AB Ratatouille  Petits suisses aromatisés AB  Mardi 25 mars  Pois-chiche vinaigrette 合AB Rôti de veau 台LR	Menu antigaspi 🤨	Soupe de légumes Raviolis ricotta épinards AB Sauce tomate Emmental râpé AB Fruit de saison  Jeudi 27 mars  Soupe de légumes	Salade verte Poisson meunière Gratin de choux-fleurs Gâteau ananas coco  Vendredi 28 mars  Crudité
Salade verte Émincé de dinde au curry AR Semoule AB Fromage AB Fruit de saison  Lundi 24 mars  Salade verte Rougail saucisse	Crudité Steak haché AB Ratatouille  Petits suisses aromatisés AB  Mardi 25 mars  Pois-chiche vinaigrette 合AB Rôti de veau 台LR	Menu antigaspi 🤨	Soupe de légumes Raviolis ricotta épinards AB Sauce tomate Emmental râpé AB Fruit de saison  AB  Fruit de saison  Soupe de légumes Pizza au fromage	Salade verte Poisson meunière MSC Gratin de choux-fleurs 台AB Gâteau ananas coco 台  Vendredi 28 mars  Crudité 台 MSC Dos de colin

AB: Aliments issus de l'agriculture biologique (bio)

**LR**: Les viandes sont Label Rouge et d'origine française

MSC : Label pêche durable







Menus élaborés par le responsable de cuisine conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011