



| Lundi 03 mars   | Mardi 04 mars  | Mercredi 05 mars | Jeudi 06 mars   | Vendredi 07 mars  |
|---|--|------------------|---|---|
| Salade verte<br>Chipolatas<br>Carottes vichy <b>AB</b><br>Fromage <b>AB</b><br>Fruit de saison                  | Crudité<br>Sauté de poulet <b>LR</b><br>Mélange céréales <b>AB</b><br>Dessert Mardi Gras                                       | Menu antigaspi 😊 | Pois-chiche vinaigrette <b>AB</b><br>Tartiflette végé<br>Salade verte<br>Fruit de saison  | Crudité<br>Poisson meunière <b>MSC</b><br>Haricots beurre <b>AB</b><br>Fromage blanc <b>AB</b>        |
| Lundi 10 mars   | Mardi 11 mars  | Mercredi 12 mars | Jeudi 13 mars   | Vendredi 14 mars  |
| Salade verte<br>Pâtes bolognaise <b>AB</b><br>Emmental râpé <b>AB</b><br>Compote <b>AB</b>                      | Crudité<br>Escalope de veau pané <b>LR</b><br>Petits-pois <b>AB</b><br>Crème dessert vanille <b>AB</b>                         | Menu antigaspi 😊 | Soupe de légumes<br>Quenelles nature <b>AB</b><br>Riz <b>AB</b><br>Fruit de saison  | Crudité<br>Pavé de saumon <b>MSC</b><br>Purée du maraîchage<br>Chou à la crème                        |
| Lundi 17 mars   | Mardi 18 mars  | Mercredi 19 mars | Jeudi 20 mars   | Vendredi 21 mars  |
| Salade verte<br>Émincé de dinde au curry <b>LR</b><br>Semoule <b>AB</b><br>Fromage <b>AB</b><br>Fruit de saison | Crudité<br>Steak haché <b>AB</b><br>Ratatouille<br>Petits suisses aromatisés <b>AB</b>   | Menu antigaspi 😊 | Soupe de légumes<br>Raviolis ricotta épinards <b>AB</b><br>Sauce tomate <b>AB</b><br>Emmental râpé <b>AB</b><br>Fruit de saison | Salade verte<br>Poisson meunière <b>MSC</b><br>Gratin de choux-fleurs <b>AB</b><br>Gâteau ananas coco |
| Lundi 24 mars   | Mardi 25 mars  | Mercredi 26 mars | Jeudi 27 mars   | Vendredi 28 mars  |
| Salade verte<br>Rougail saucisse<br>Riz <b>AB</b><br>Yaourt <b>AB</b>   | Pois-chiche vinaigrette <b>AB</b><br>Rôti de veau <b>LR</b><br>Carotte vichy <b>AB</b><br>Fromage <b>AB</b><br>Fruit de saison | Menu antigaspi 😊 | Soupe de légumes<br>Pizza au fromage<br>Salade verte<br>Crème dessert chocolat <b>AB</b>  | Crudité<br>Dos de colin <b>MSC</b><br>Pdt sautées<br>Fromage <b>AB</b><br>Fruit de saison             |

**AB** : Aliments issus de l'agriculture biologique (**bio**)  
**LR** : Les viandes sont **Label Rouge** et d'origine française  
**MSC** : Label pêche durable



Menu végétarien



Légumes du  
maraîchage local bio



Fait maison

Menus élaborés par le responsable  
de cuisine conformes aux  
recommandations nutritionnelles  
de l'arrêté du 30 sept 2011