

Mairie de Ramatuelle Menus du Restaurant Scolaire et de l'ALSH



Du 31 mars au 25 avril 2025

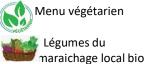


Lundi 31 mars	Mardi 01 avril	Mercredi 02 avril	Jeudi 03 avril	Vendredi 04 avril
Salade verte	Concombre vinaigrette		Salade verte	Carottes râpées 🐣
Poulet rôti 📥 LR	Nems de légumes		Chili con carné 🛗 AB	Brandade de poisson 省 MSC
Haricots verts 📥 AB	Poêlée de nouilles	Menu antigaspi 😏	Riz 📥 AB	
	Fromage AB		Fromage AB	
Yaourt aux fruits AB	Compote AB		Fruit de saison	Roulé chocolat noisette 📥 AB
Lundi 07 avril	Mardi 08 avril	Mercredi 09 mars	Jeudi 10 avril	Vendredi 11 avril
ALSH VACANCES	ALSH VACANCES	ALSH VACANCES	ALSH VACANCES	ALSH VACANCES
Salade verte	Sandwich 🖺	Crudité	Salade de riz 📥 📥 🗛 🖰	Salade verte
Steak haché – 🖴	Légumes à la croque 🛮 📥	Omelette $\stackrel{\triangle}{\dashv} AB$	Pain	Poisson meunière MSC
Pâtes ☆AB	Fromage AB	Pdt sautées <equation-block></equation-block>	Fromage AB	Épinards $\stackrel{\triangle}{\dashv} AB$
Fromage blanc AB	Fruit de saison	Flan caramel AB	Fruit de saison	Glace
Lundi 14 avril	Mardi 15 avril	Mercredi 16 avril	Jeudi 17 avril	Vendredi 18 avril
ALSH VACANCES	ALSH VACANCES	ALSH VACANCES	ALSH VACANCES	ALSH VACANCES
Salade verte	Salade de pâtes 🖰 🗚 🖰	Crudité	Pizza au fromage – 🖴 AB	Salade verte
Brochette de dinde	Pain	Raviolis $\stackrel{\triangle}{\leftarrow} AB$	Légumes à la croque 🛮 台	Dos de colin 🖰 MSC
Ratatouille \iint	Fromage AB			Choux-fleurs 📥 AB
Yaourt AB	Fruit	Crème dessert chocolat AB	Fruit	Glace
Lundi 21 avril	Mardi 22 avril	Mercredi 23 avril	Jeudi 24 avril	Vendredi 25 avril
	Salade verte		Choux-fleurs cocktailAB	Crudité
	Omelette △AB		Chipolatas LR	Brochette de poisson MSC
	Haricots verts – 🖴 AB	Menu antigaspi 😏	Purée de pdt 🛮 🖴	Carotte vichy 🖴 🗚 🖰
FÉRIÉ	Haricots verts $\stackrel{\longleftarrow}{ ext{}} AB$	ivienu antigaspi	ruiee de put	carotte vierry — AD

AB: Aliments issus de l'agriculture biologique (bio)

LR: Les viandes sont Label Rouge et d'origine française

MSC : Label pêche durable



Fait maison

Menus élaborés par le responsable de cuisine conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011